

L'UNSA-FERROVIAIRE EST À VOS CÔTÉS PENDANT CETTE CRISE SANITAIRE SANS PRÉCÉDENT !

Paris, le 26 mars 2020

EN QUELQUES MOTS...

C'est une situation inédite à l'échelle de notre société que nous aurons à surmonter dans les semaines à venir. Certes, le confinement qui nous est imposé pour faire face à un ennemi invisible mais meurtrier a pour but de nous protéger physiquement. Mais à bien des points de vue, il est un véritable défi pour nous TOUS : défi psychologique, défi sociétal, défi envers nos fonctionnements personnels et familiaux.

Isolé(e)s socialement de leur entourage professionnel, les télétravailleurs voient leurs méthodes de travail

L'entreprise SNCF a mis en place une plateforme d'écoute de ses salarié(e)s pour lutter contre l'isolement et aussi les accompagner à l'interface de la vie personnelle et professionnelle. L'UNSA-Ferroviaire salue cette décision de la part de l'entreprise face à cette crise inédite.

Numéro gratuit : 0980 980 322
Du lundi au vendredi, de 8h à 18h

Le Pôle de Soutien Psychologique SNCF (0800 39 17 87) reste disponible du lundi au vendredi de 8h à 18h.

LE SUJET

Le confinement forcé a contraint massivement les salarié(e)s à adopter, parfois dans l'urgence, une nouvelle organisation du travail :

- un télétravail parfois contraint
 - avec en même temps une cohabitation forcée 24H/24 avec les autres membres de la cellule familiale dans des espaces parfois réduits.
- C'est une situation loin d'être anodine en termes d'impact sur la santé physique et psychique.

modifiées brusquement avec, parfois, l'utilisation d'outils informatiques dont ils n'ont pas forcément l'habitude.

Ils doivent aussi conjuguer vie professionnelle et vie personnelle au sein même de leur domicile, ce qui peut s'avérer compliqué pour les salarié(e)s parents.

Quant à ceux qui continuent à aller sur leur lieu de travail, il leur faut s'habituer à de nouvelles normes de protection et être vigilants en respectant les « gestes barrières » nécessaires et vitaux. Cela peut engendrer un stress supplémentaire au quotidien.

Dans cette situation inédite, c'est aux valeurs fondamentales de l'humanité et de la solidarité qu'il faut redonner toute leur place.

A chacun de nous de prendre soin de soi et de ses proches. Et si la situation devient trop difficile, il ne faut pas hésiter à faire appel pour se faire aider.

En plus des contraintes de prévention sanitaires, des tensions familiales peuvent apparaître et les relations devenir tendues.





**La majorité des services publics d'écoute et d'information restent ouverts.
Vous en trouverez ci-après un petit mémento.**

Nous, vos représentants UNSA-Ferroviaire, restons mobilisés au sein de notre réseau régional (UR/UAD/UFR), en lien avec la Fédération, pour rester à votre écoute.

Pour l'UNSA-Ferroviaire, nous devons, Tous et Toutes ensemble, rester unis, solidaires et respecter ce confinement, nécessaire aujourd'hui pour préparer demain. La sortie de cette crise nous verra relever de grands défis, qu'ils soient personnels, professionnels ou bien économiques.

**RESPECTEZ LES GESTES BARRIERES, RESTEZ CHEZ VOUS,
POUR VOUS, POUR NOUS !**

Petit Mémento :

SERVICE	TELEPHONE	Adresse courriel ou internet	HORAIRES
Urgences	112		24H/24
Police	17		24H/24
Pompiers	18		24H/24
SAMU	15		24H/24
SOS Amitié		www.sos-amitie.com	24H/24
Enfance maltraitée	119	www.allo119.gouv.fr	24H/24
Non au harcèlement	3020	www.nonaharcelement.education.gouv.fr	9H/18H Lundi au vendredi
Maltraitance personnes âgées	3977	www.3977.fr	9H/19H Lundi au vendredi
Info femmes CIDFF		www.infofemmes.com	
Violences conjugales	3919	www.stop-violences-femmes.gouv.fr	
Action sociale SNCF		action.sociale@sncf.fr	
 Santé publique France		https://www.santepubliquefrance.fr/	Etablissement Public sous tutelle du Ministère de la Santé
 INSTITUT PASTEUR		https://maladiecoronavirus.fr/	
 Société Française de Pharmacologie et de Thérapeutique		https://www.covid19-medicaments.com/	 RESEAU FRANCAIS DES CENTRES REGIONAUX DE PHARMACOVIGILANCE

Attention, en cas de danger immédiat contacter le **17**.

Remarque : les services du SAMU sont surchargés – en première instance, appeler son médecin traitant avant de se rendre en consultation en cas de survenance de symptômes évocateurs du COVID 19.

CONTACTS

- | | |
|--------------------------|--|
| Delphine LEDIEU | ledieu.d@unsa-ferroviaire.org |
| Solange GARRIGUES | garrigues.s@unsa-ferroviaire.org |
| Christine VASSEUR | vasseur.c@unsa-ferroviaire.org |
| Didier VILLIÈRE | villiere.d@unsa-ferroviaire.org |
| François PIEROTTI | pierotti.f@unsa-ferroviaire.org |

